

Lansinoh bimbóvédő használati útmutató

A Lansinoh bimbóvédő rövidtávon a szoptatás támogatásának hatékony eszköze, amikor az alábbiak közül egy vagy több szoptatási nehézséget tapasztalsz:

- a mellbimbód kicsi, befelé fordult vagy lapos,
- ha a picid koraszülött, beteg vagy kis súlyú,
- fájó/sebes a mellbimbód és/vagy túltelítődött a melled,
- erős a tejleadó reflex-ed,
- a babád szopását vagy mellre tapadását lenőtt nyelv vagy rövid felső ajakfék nehezíti,
- cumizavaros a babád.

A bimbóvédő használata előtt kérjük, hogy fordulj védőnőhöz, szoptatási szakértőhöz, gyermekorvoshoz vagy gyermekápolóhoz, szülésznőhöz, aki segíthet a fenti nehézségek megoldásában.

Addig ne használj bimbóvédőt, amíg a tejelválasztás nem indul be. Szülés után azonnal kérd, hogy mielőbb megszoptathasd a babád. Amíg mindketten megtanuljátok a helyes és hatékony mellre helyezést és rátapadást, kérj segítséget szakembertől.

A befelé fordult, kicsi, vagy lapos mellbimbó esetén a *Lansinoh bimbókiemelő* hatékony segítséget nyújthat!

Ha a babád koraszülött, vagy beteg és ezért cumisüvegből táplálták, akkor a bimbóvédő segítségül szolgálhat, hogy babádat mellre tudd helyezni.

Fájó, piros, gyulladt vagy sebes mellbimbó esetén, kérd meg a szoptatási szakértőt, hogy figyelje meg egy szoptatásod, mert így győződhet meg róla, hogy megfelelő-e babád mellre helyezése, tapadása.

A bimbóvédő használata ösztönözheti a babád, hogy megtanulja a helyes rátapadást, amíg szakorvos megvizsgálja, aki ha szükséges a lenőtt nyelv, illetve rövid felső ajakfék megoldására is jogosult.

Erős tejleadó reflex esetén, etesd babádat félig ülő testhelyzetben, mert az segíthet, hogy tejed lassabban ürüljön.

A bimbóvédő megoldást jelent számodra, hogy addig is folytatni tudd a szoptatást, amíg a mellre helyezési, tapadási problémák beazonosítására és megoldására sor kerül.

A bimbóvédőt csak addig használd, amíg a szoptatási nehézséget meg nem oldjátok, ezért is fontos a szoptatási problémák tényleges okainak feltárása.

Amennyiben az anyatej csökkenését tapasztalod, akkor hatékony mellszívóval történő rendszeres fejéssel növelheted az anyatej mennyiségét.

Figyelmeztetés:

A bimbóvédőt szoptatási szakember felügyelete mellett használd. Hosszú távú használata nem javasolt. A tejtermelés beindulásáig az előtej kiürítésére csak akkor használd bimbóvédőt, ha azt szoptatási tanácsadó javasolja. Mindig ellenőrizd, a bimbóvédő tökéletes illeszkedését, hogy ne akadályozza a tej ürülését és/vagy okozzon mellbimbó sérülést.

Tisztítás és tárolás

Kövessd az alábbi iránymutatásokat, hacsak kifejezetten nem tanácsol mást az egészségügyi szakember:

- Első használat előtt: sterilizáld a bimbóvédőt forrásban lévő vízben 10 percre.
- Minden használat után: mosogasd el a bimbóvédőt meleg, mosogatószerves vízzel, majd alaposan meleg folyóvízzel öblítsd le.
- A védőtokot rendszeresen mosogasd el meleg, mosogatószerves vízzel, majd alaposan meleg

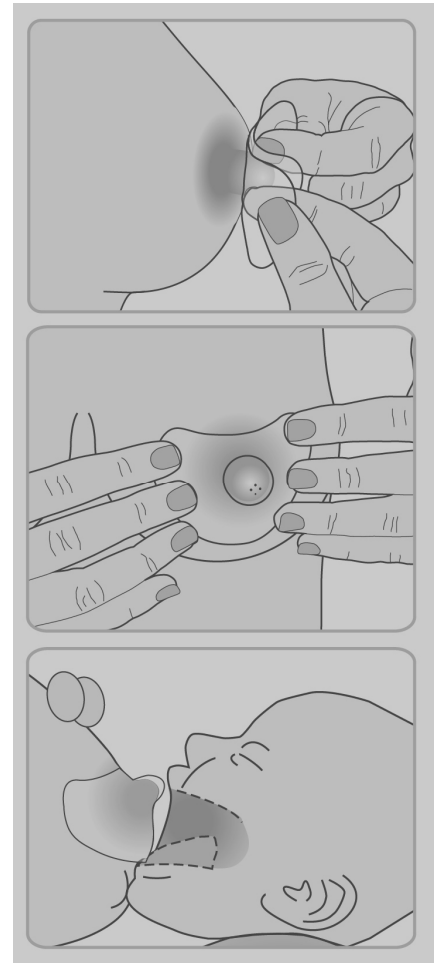


folyóvízzel öblítsd le és hagyd megszáradni, mielőtt beleteszed a bimbóvédőt.

- A védőtokot mindig úgy tárold, hogy a bimbóvédő felfelé legyen benne.
- A bimbóvédőt minden használat előtt sterilizáld!

Használati útmutató:

- Mosd és szárítsd meg alaposan a kezed.
- A legjobb eredmény érdekében, használat előtt a bimbóvédőt **áztasd be meleg vízbe** 1-2 percig, így a bimbóvédő jobban illeszkedik melledre, ezért hatékonyabb lesz.
- **Kenj egy kis mennyiségű Lansinoh HPA Lanolin bimbókrémet a bimbóvédő melleddel érintkező peremére.** Ez segít, hogy a bimbóvédő majd a helyén maradjon és így mindkét kezed felszabadul, hogy megfelelően mellre tudd helyezni a babát.
- Fogd meg a bimbóvédő mindkét felső peremét mutató és nagyujjad közé, majd fordítsd ki úgy, hogy a szélek a bimbóvédő bimbó része felé forduljanak.
- A bimbóvédő íves, lekerekített részét oda helyezd, ahol babád orra lesz etetés közben. Figyelj, hogy babád orrníylását nehogyzárja a bimbóvédő.
- Úgy tedd a bimbóvédőt a melledre, hogy a bimbóvédő nyílásának közepére kerüljön a bimbód. Ugyanerre figyelj, ha lapos vagy befelé fordult a bimbód.
- A bimbóvédőt először nyomd rá a mellbimbónál a melledre, majd a hajtsd rá a peremet. A bimbóvédőt a külső pereménél és a bimbó körüli résznél is simítsd körbe ujjaddal a jobb és pontosabb tapadás érdekében.
- Úgy irányítsd a baba fejét ráharapásra a melledhez, hogy a bimbóvédő kicsit felfelé a pici szápadlása felé nézzen. Akkor, ha egyenesen kerül a szájába, lenyomhatja a nyelvét és túl hátulra csúszhat és öklendezést válthat ki.



A bimbóvédő használatának elhagyása:

A bimbóvédő rövidtávú használata javasolt. Amikor a szoptatási probléma megoldódik a babád minden valószínűséggel közvetlenül a melledből is képes lesz szopni. Előfordul, hogy a babának csak néhány szoptatásra lesz szüksége bimbóvédővel, mielőtt abba tudod hagyni annak használatát. Az is lehet, hogy babád minden szoptatásnál tartósan bimbóvédővel akar szopni, de az is előfordulhat, hogy csak esetenként. Neked kell meghozni a döntést, hogy a bimbóvédővel, vagy anélkül szoptatod babádat. Kipróbálhatod a következőket is:

- Néhány perccel a szoptatás előtt, kézzel, vagy mellszívóval indítsd be a tejleadást, ez segíteni fog megnyújtani a mellbimbód és a baba azonnal anyatejhez jut, ahogy mellre helyezed.
- Próbáld meg a babát bimbóvédő nélkül a melledre helyezni. Ha a baba nyugtalanává válik, legyen kéznél a bimbóvédő, hogy minél könnyebben fel tudd helyezni.
- Etetés közben is megpróbálhatod egy gyors mozdulattal levenni a bimbóvédőt, mert így kiderül, hogy a pici anélkül is folytatja-e a szopást.